

2 sites Centaure dans le Grand Est

En bordure
d'autoroute A4
entre Metz,
Nancy et
strasbourg

8, rue de l'Arbre Vert
57370 Phalsbourg
Tél. **03 87 25 77 77**
contact@alsace-lorraine.centaure.com
www.alsace-lorraine.centaure.com

En bordure
d'autoroute
A31 au sud
de Dijon

Route de St-Philibert
21220 Gevrey-Chambertin
Tél. **03 80 34 17 77**
contact@bourgogne-franche-comte.centaure.com
www.bourgogne-franche-comte.centaure.com



Vos avantages Groupama Grand Est

- 10% de réduction sur votre contrat auto, une fois le stage réalisé
- Prise en charge de 50% du coût du stage par votre caisse locale



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles du Grand Est - 101 route de Hausbergen CS 30014 Schiltigheim 67012 Strasbourg Cedex - 379 906 753 RCS Strasbourg. Entreprise régie par le Code des Assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution - 4 place de Budapest - CS 92459 - 75436 Paris Cedex 09. Document et visuels non contractuels. Crédit photo : © Shutterstock, DR - 12/2024.

Centaure

Pour une conduite plus sûre

La formation à une
conduite préventive
et responsable



Groupama

Programme de votre journée

Sécurité / Prévention

DÉCOUVRIR

Situations de conduite délicates



“Après cet exercice, j’ai découvert ce qu’était une vraie perte d’adhérence sur chaussée glissante.”

COMPRENDRE

Causes de l’accident et anticipation



“J’ai vraiment compris comment anticiper au maximum l’accident.”

TESTER

Mises en situation avec différents véhicules



“Moi qui étais sûre de ma conduite, j’ai maintenant un regard plus prudent sur la route.”

APPROFONDIR

Conseils des formateurs professionnels



“Le formateur Centaure a su s’adapter à mes attentes. Il m’a donné des conseils utiles et faciles à mettre en œuvre.”

LES CAS PRATIQUES

■ Le freinage d’urgence :

- Vivre des situations de freinage à différentes vitesses
- Savoir anticiper les zones à risques
- Comprendre l’intérêt des distances de sécurité

■ Conduite en conditions difficiles :

- Vivre des situations de perte d’adhérence (virage, éclatement de pneumatique)
- Savoir éviter les erreurs
- Adopter les bonnes attitudes

■ Attention et état du conducteur :

- Connaître les facteurs impactants, le temps de réaction (fatigue, alcool, stupéfiants, médicaments)
- Se rendre compte de l’influence des distracteurs au volant (téléphone...)

■ Connaissance de son véhicule :

- Comprendre l’importance des pneumatiques
- Savoir réaliser un autocontrôle de son véhicule
- Connaître l’intérêt et les limites des équipements de sécurité

